



COMUNE
DI TRENTO



BIBLIOTECA
COMUNALE
DI TRENTO



In prima persona

Memorie, racconti autobiografici,
saggi e romanzi ispirati a esperienze di vita reale

Dicembre 2024

Biblioteca Comunale di Trento

Via Roma, 55 - 38122 Trento

Telefono: 0461 889521

e-mail: info@bibcom.trento.it

e-mail certificata: biblioteca@pec.comune.trento.it

www.bibcom.trento.it

A cura di Alice Ducati

Foto di copertina di Jonson A. da www.pexels.com

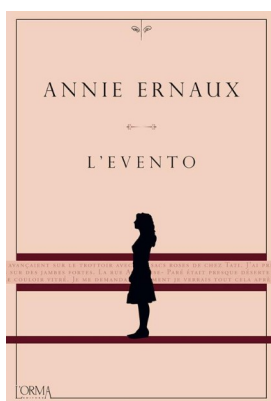
L'elenco di libri che segue raccoglie 21 suggerimenti di lettura etichettati con una parola chiave, una per ogni lettera dell'alfabeto. Queste parole chiave non pretendono di identificare in modo univoco il libro a cui sono legate, ma vanno intese semplicemente come una guida per i lettori in cerca di storie vere, raccontate in prima persona dalle persone che le hanno vissute.

Va precisato che in alcuni casi tali storie costituiscono delle vere e proprie memorie e autobiografie, in altri sono state letterariamente rielaborate in forma di saggio o romanzo.

Molti altri libri simili si possono trovare nella sezione dedicata, "Narrativa Esperienze", presso la Sala Manzoni della Biblioteca Comunale di Trento.

*E forse il vero scopo della mia vita è soltanto questo:
che il mio corpo, le mie sensazioni e i miei pensieri
diventino scrittura, qualcosa di intelligibile e di generale,
la mia esistenza completamente dissolta nella testa e nella vita degli altri.*

Annie Ernaux



A come Aborto

L'evento / Annie Ernaux
via Roma, x-N ERN 13

Ottobre 1963: una studentessa ventitreenne è costretta a percorrere vie clandestine per poter interrompere una gravidanza. In Francia l'aborto è ancora illegale – la parola stessa è considerata impronunciabile, non ha un suo «posto nel linguaggio».



B come Bulimia

Fame : storia del mio corpo / Roxane Gay
via Roma, x-NE GAYR 1

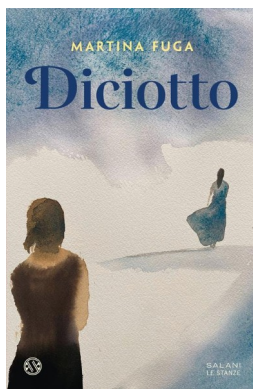
Quella di Roxane Gay è la storia di un desiderio insaziabile, di battaglie sempre perse contro un corpo ammutinato, di una lotta contro una cultura che spinge le donne a odiarsi se non corrispondono alle aspettative. Ma la fame di Roxane Gay è anche il motore della sua fenomenale spinta creativa e della sua sulfurea personalità.



C come Collegio

Educandato / Dolores Prato
via Roma, x-NE PRA 1

Con le movenze di un incantato automa, la voce narrante di *Educandato* tratteggia i molteplici aspetti della vita di collegio: misure igieniche (catture di capelli dentro forcine), luoghi (refettori e teatri dove si finge tanto di mangiare, quanto di recitare), crudeltà di educande e suore (trafittura di cervi volanti e farfalle, uccisione di gatte colpevoli d'aver figliato), momenti della giornata (ore d'aria in un giardino reso esotico da una rinsecchita palma).



D come Distacco

Diciotto : romanzo / Martina Fuga
Meano, x-N FUGA 1

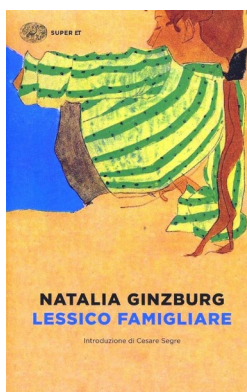
I diciotto anni sono una tappa fondamentale della vita, non soltanto per chi li compie. Più che mai, Martina si trova a fare i conti con sé stessa, con la madre che è stata, e a chiedersi se avrebbe potuto fare meglio o diversamente. È il momento di lasciare andare sua figlia, resistendo alla tentazione di trattenerla ancora un po'.



E come Endometriosi

Avevo un fuoco dentro : storia di un dolore che non si può dire / Tea Ranno
via Roma, x-NE RAN 1

Tea ha quarantacinque anni ed è appena stata operata d'urgenza per un'infezione che, partita dall'utero, è arrivata a infuocarle l'intestino, il fegato, i polmoni. Soffre di endometriosi da quando è giovanissima. Ma questa volta ne è quasi morta. «Se hai male in quei giorni che c'è di strano?», «Sei femmina, ti devi abituare», «Hai la soglia del dolore troppo bassa», «È un problema psicologico!» sono le frasi che si sentono rivolgere da generazioni le donne che ne soffrono.



F come Famiglia

Lessico familiare / Natalia Ginzburg
Ravina, x-N GIN 10

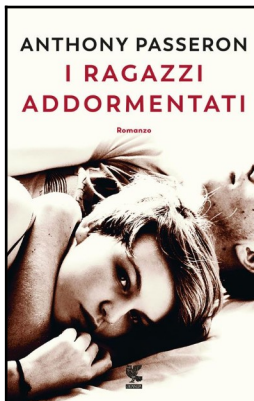
La chiave di questo straordinario romanzo è delineata già nel titolo. *Famigliare*, perché racconta la storia di una famiglia ebraica e antifascista, i Levi, a Torino tra gli anni Trenta e i Cinquanta del Novecento. E *Lessico* perché le strade della memoria passano attraverso il ricordo di frasi, modi di dire, espressioni gergali.



G come Genocidio

Aspettando di essere arrestati la notte : storia di un poeta uiguro e di un genocidio in Cina / Tahir Hamut Izgil
via Roma, x-305.894323 IZG 1

Sottoposti a un'ossessiva sorveglianza con sofisticati strumenti digitali, privati dei più elementari diritti civili, arrestati in massa senza alcun motivo, rinchiusi a lungo in campi di rieducazione: da tempo la minoranza musulmana degli uiguri è oggetto di una brutale persecuzione da parte del governo cinese.



H come HIV

I ragazzi addormentati / Anthony Passeron
via Roma, x-NE PASS 1

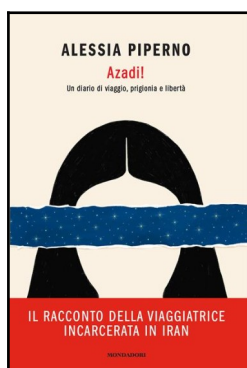
Sono gli anni Ottanta, Désiré ha contratto l'AIDS proprio quando il mondo inizia a parlarne, e il suo crollo psicologico e poi fisico trascina con sé tutta la famiglia. In quegli stessi anni i ricercatori francesi e americani lottano contro il tempo per identificare il virus e sviluppare le prime cure.



I come Invecchiamento

Questi sono i 50 : la fine dell'età adulta / Guia Soncini
via Roma, x-NE SON 1

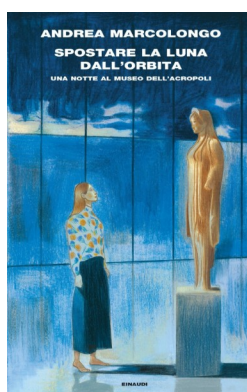
«A cinquant'anni io ho letto almeno cinquanta milioni di articoli che mi giurano che la vita comincia a cinquant'anni, e ora devo solo decidere se è vero o no». Varcata la soglia innominabile, Guia Soncini si misura con la sfida più ardua: mostrare cosa succede quando la trasformazione è compiuta e da creatura straordinaria dell'infanzia, convinta che gli adulti siano sempre gli altri, ti ritrovi a essere la più vecchia.



L come Libertà

Azadi! : un diario di viaggio, prigionia e libertà / Alessia Piperno
via Roma, x-NE PIPE 1

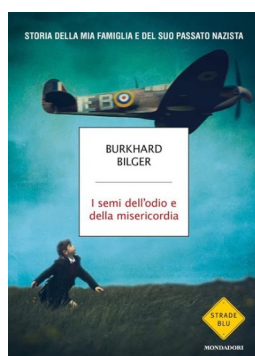
«Azadi! Azadi! Azadi!», «Libertà! Libertà! Libertà!»: è questo il grido che ogni giorno si leva nei corridoi della prigione di Evin a spezzare per un attimo il muro di pianti e lamenti che risuona incessante. Evin 209 è il settore del carcere di Teheran in cui vengono rinchiusi gli oppositori del governo iraniano ed è lì che il 28 settembre 2022 Alessia Piperno viene incarcerata.



M come Marmo

Spostare la luna dall'orbita : una notte al Museo dell'Acropoli /
Andrea Marcolongo
via Roma, x-NE MARC 1

Siamo ad Atene, al Museo dell'Acropoli, dove Marcolongo ha l'occasione di trascorrere una notte in completa solitudine. Due sono le ombre che vengono a visitare i pensieri di Marcolongo. Quella di Lord Elgin: l'ambasciatore inglese che perpetrò il furto dei marmi del Partenone all'inizio dell'Ottocento deportandoli a Londra. E quella di un uomo scomparso da poco, nato in un umile paese della provincia veneta che si dichiara il centro del mondo: il padre di Andrea.



N come Nazismo

I semi dell'odio e della misericordia : storia della mia famiglia e del suo passato nazista / Burkhard Bilger
via Roma, x-NE BIL 1

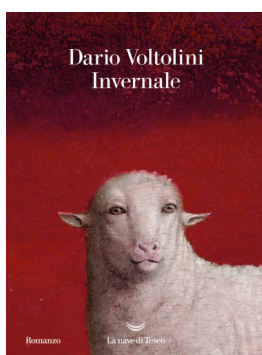
Karl Gönner era un ex maestro, severo ma molto caro ai suoi studenti. Nei documenti d'archivio, però, come negli interrogatori e nelle sentenze dei tribunali, Herr Gönner è l'Ortsgruppenleiter della cittadina di Bartenheim, nell'Alsazia occupata dall'esercito tedesco. Un nazista, un invasore.



O come Ossessione

T : le mie amate T-shirt / Murakami Haruki
via Roma, x-NE MURA 2

Dalla gioia di entrare in un negozio dell'usato pieno di dischi, all'emozione di ogni concerto, dalla gratificazione che deriva dal traguardo di una maratona allo sconfinato amore per la letteratura, Murakami ci guida alla scoperta della sua passione per le T-shirt attraverso le immagini dei suoi pezzi da collezione e i racconti a essi legati.



P come Padre

Invernale / Dario Voltolini
via Roma, x-N VOLTO 7

Il padre è un macellaio. Un giorno qualcosa va storto nella coreografia perfetta delle lame e un taglio sghembo quasi gli mozza un pollice. Comincia con un'infezione, prosegue con la spossatezza, una diagnosi ferale, i protocolli sanitari, i viaggi in clinica all'estero. Il figlio Dario, ventenne, immerge lo sguardo nella carne del padre che si deteriora, e nella malinconia del congedo. Un'intimità fortissima li avvolge, come succede quasi solo nel rapporto tra figlie e madri.



Q come Questore

Abbiamo quaranta fucili, compagno colonnello / Sándor Kopácsi
via Roma, x-943.9052 KOP 1

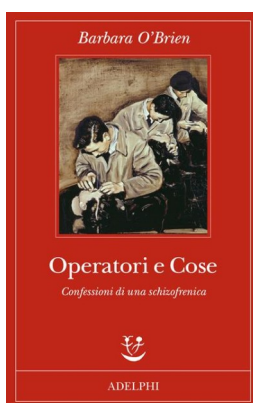
Il giovane operaio Sándor Kopácsi si distingue tra le file della Resistenza contro i tedeschi, finché l'intervento delle truppe sovietiche segna per lui l'inizio di una folgorante carriera nel nuovo Stato socialista. Appena trentaduenne e già questore di Budapest, nel 1956 deve affrontare la rivolta popolare, questa volta dall'altra parte della barricata.



R come Religione

Mio padre avrà la vita eterna : ma mia madre non ci crede /
Paolo Valoppi
via Roma, x-N VALOP 1

Paolo ha otto anni, ama il calcio e va pazzo per i Pokémon e gli hamburger di McDonald's, ma sulla sua infanzia aleggia una presenza misteriosa e molto ingombrante: Geova. Suo padre, che di lavoro fa l'architetto, ne è un Testimone devoto, sua madre invece non ammette nessun amore superiore se non quello per i libri e, soprattutto, per le persone che le stanno a cuore.



S come Spettri

Operatori e Cose : confessioni di una schizofrenica /
Barbara O'Brien
via Roma, x-NE OBRE 1

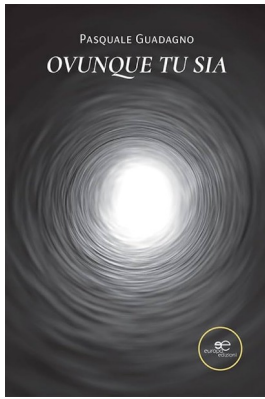
Immaginate di svegliarvi una mattina come le altre e vedere ai piedi del vostro letto tre figure spettrali, ma terribilmente vere – un ragazzino con un sorriso stampato sul volto, un uomo anziano dall'aria autorevole, che ispira fiducia, uno strano individuo con lunghi capelli dritti e neri, lineamenti femminili e un'espressione arrogante.



T come Tenacia

Una vita degna di essere vissuta / Marsha M. Linehan
via Roma, x-NE LINE 1

Mettendosi coraggiosamente a nudo, Marsha Linehan, la psicologa di fama mondiale che ha sviluppato la Dialectical Behavior Therapy (DBT), rivela qui la sua «discesa all'inferno» con la malattia mentale e poi la straordinaria ascesa nel lavoro di ricerca e nell'accademia.



U come Uxoricidio

Ovunque tu sia / Pasquale Guadagno
Meano, x-N GU.G 1

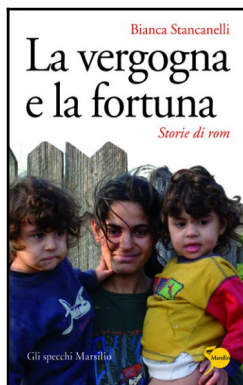
Pasquale ha quattordici anni quando la sua vita viene sconvolta da uno tsunami emotivo senza precedenti. Ciò che lui e sua sorella Annamaria temevano è accaduto e in un attimo un bambino si ritrova adulto.



V come Vacanze

Una cosa divertente che non farò mai più / David Foster Wallace
via Roma, x-N WA.C 18

Una cosa divertente che non farò mai più è il capolavoro di comicità e virtuosismo stilistico con cui i lettori italiani hanno conosciuto il genio letterario di Wallace. Commissionatogli dalla prestigiosa rivista *Harper's*, questo reportage narrativo da una crociera extralusso ai Caraibi – iniziato sulla stessa nave che lo ospitava e cresciuto a dismisura dopo innumerevoli revisioni – è ormai diventato un classico dell'umorismo postmoderno e al tempo stesso una satira spietata sull'opulenza e il divertimento di massa della società americana contemporanea.



Z come Zingari

La vergogna e la fortuna : storie di rom / Bianca Stancanelli
via Roma, x-305.891 STA 1

Rimprovera all'autrice la fragile Ermina: «Ci giudicate senza averci conosciuto». Il viaggio che questo libro propone è un viaggio di conoscenza, un utile antidoto contro l'assedio dei luoghi comuni, a cominciare dal primo, il più diffuso, che gli zingari siano nomadi.

